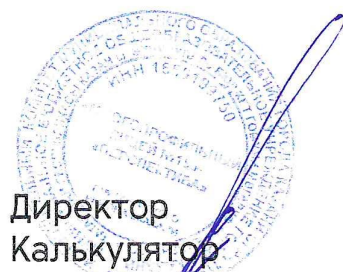


Меню

Меню на понедельник 11, 25 декабря 2023 года						
Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,5	178
ТТК2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5		6,5	11,3	1,1	132
ТТК Салат-бар (капуста свежая, морковь свежая, фасоль консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное	100/40/40/10/5/5		2,5	6,1	10,42	108
	сред.		1,77	6,07	11,91	111
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3	19,8	117
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
ТТК2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,8	371
	сред.		18,43	19,47	3,83	263
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28	36,8	493
ТТК 2018 Блины п/ф со сгущенным молоком	4 шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		16,35	18	50,45	433
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0	11,15	46
	сред.		0,1	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с самост. блюдом	79,00	20,35	24,4	88,38	663
ИТОГО:		79,00	27,3	30,63	67,9	660



Директор

Калькулятор

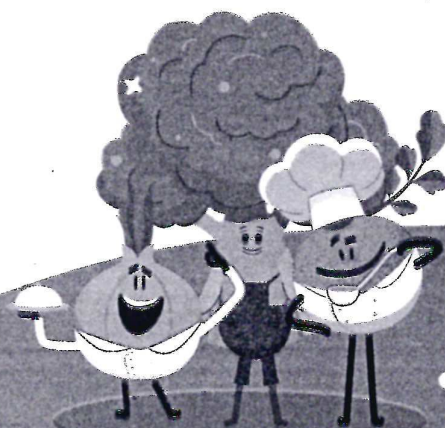
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»